

〈献立表〉

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 もち麩入り雑煮(味噌) 漬け物	米飯 もち麩入り雑煮(清し汁) 漬け物	米飯 チンゲン菜のソテー マカロニサラダ	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー
	米飯 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	わかめご飯 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	赤飯 ◆正月プレート巻 味噌汁(えのき・あげ)	ゆかりご飯 ◆正月プレート忬 味噌汁(あおさ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	米飯 牛肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 味噌汁(椎茸・青菜)	米飯 赤魚の西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(そうめん)	米飯 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)
	単品小 おやつ 単品テ	じゃがいもの甘辛炒め 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ケアバ)	いんげんのソテー ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	里芋の生姜あんかけ 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	花こうやの含め煮 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	菜の花の胡麻和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	じゃこピーマン どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(ピーチ)

＜献立表＞

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年1月5日(日) ~ 2025年1月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	卵とじ	のり塩ポテト	ブロッコリーの炒め物
	いんげんのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮	小松菜の炒め物	竹の子ちりめん	くり豆
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	牛丼
	ぶりの煮つけ	海老と卵の炒め物和风あんかけ	おでん	ガリバタチキン	ハイカラうどん	ホキの味噌漬け焼き	切干大根の煮物
	いとこ煮	焼き餃子	ねぎ焼き	きゅうりの昆布和え	炒り豆腐	はくさいのゆかり和え	味噌汁(じゃがいも・えのき)
	味噌汁(青菜・あげ)	中華スープ	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(なめこ・大根)	デザート(黄桃缶)	清し汁(そうめん)	
夕食	米飯	米飯	七草粥	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	ピーマン肉詰めフライ	鶏肉の胡麻味噌焼き	さわらの胡麻照り焼き	ほうれん草の柚子和え	マグロの竜田揚げ	木の葉とじ	かぼちゃコロケ
	小松菜のお浸し	大根の浅漬け	チンゲン菜のおかか和え	鶏団子の煮物	もずく和え	いんげんのからし和え	小松菜のピーナツ和え
	卵の花	白ネギときのこの炒め物	粕汁	清し汁(トロロ昆布)	長芋の甘辛炒め	れんこんの炒め煮	金平ごぼう
	味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)			味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・青菜)	味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小	オクラのかき醤油和え	ほうれん草の中華和え	高野豆腐の煮物	大豆桜えび	もやしのナムル	ほうれん草の炒め物	チンゲン菜の磯辺和え
おやつ	プリン	オレンジゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年1月12日(日) ~ 2025年1月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵
	ポークカレーライス しろなおかか和え 茄子のマリネ	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 醤油ラーメン キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオムライス炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ)
	米飯 さばの塩焼き 春雨のドレッシング和え 煮奴 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 小松菜のお浸し 大豆の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜)
単品小 おやつ 単品デ	人参しりしり 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	大根のかに棒あんかけ 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ブロッコリーの胡麻和え 2つのプチシュー 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の甘辛炒め ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(オレンジ)	ひじきの煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	野菜コロッケ プリン 腸活ゼリー(抹茶)	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(カブ)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年1月19日(日) ~ 2025年1月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	かぼちゃサラダ	茄子のミートソース煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ
	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナップえんどうの炒め物	くり豆	いんげんの炒め物
昼食	ゆかりご飯	米飯	米飯	照りたま丼(鶏)	米飯	米飯	米飯
	にゅうめん	豆腐の卵きのこあんかけ	さばの味噌煮	ほうれん草のかき醤油和え	ビーフカツ	寄せ鍋(鶏)	鶏団子の和風あん
	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	味噌汁(里芋・人参)	小松菜のお浸し	春雨の中華和え	ひじきの煮物
	デザート(黄桃缶)	味噌汁(わかめ・あげ)	清し汁(そうめん)		味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(えのき・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司
	豚バラと白菜の生姜あん	白身魚の香り揚げ	牛肉のカレー炒め	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のトウチジャン炒め	タラと野菜のおろしソース	しろなの胡麻和え
	スナップえんどうの香味和え	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え	カリフラワーのピクルス	炒り豆腐
	肉まん	ごぼうのそぼろ煮	卵の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	さつまいもの煮物	清し汁(トロロ昆布)
	はるさめスープ	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	
単品小	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい	れんこん金平	いとこ煮	たらこスパゲティ	ミニお好み焼き	もずく和え
おやつ	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

＜献立表＞

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	
	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	
昼食	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯	米飯	
	海老チリ	ブロッコリーのソテー	豚バラ大根	石狩鍋	白身魚の揚げ浸し	ツマミ入りクリームシチュー(C-8オイル)	
	チョコレートサラダ	デザート(カクテル缶)	金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	
	ワンタンスープ		味噌汁(えのき・わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	ブロッコリーの粒マスタード和え	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き	メバルの幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	
	スナックえんどうの梅肉和え	ピーマンとひじきのソテー	大豆桜えび	大根の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	
	じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	れんこんの炒め物	
	味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	オートミール入りミネストローネ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	
単品小	かぼちやの煮物	しろなの磯辺和え	スナックえんどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	
おやつ	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	